

## Een voorbeeld van een 'meterkastformulier'

### Lijst voor noodgevallen (met adressen en telefoonnummers)

**Volledige naam en geboortedatum:**

**Adres:**

**Huistelefoon:**

**Burgerservicenummer:**

**Huisarts,** adres:  
telefoon:  
receptenlijn:  
spoedlijn:

**Tandarts,** adres en telefoonnummer:

**Apotheek,** adres en telefoonnummer:

Te waarschuwen **familielid/leden:**

Adres:

Telefoonnummers thuis + mobiel:

**Contactpersonen en sleutelbewaarders in de woongroep:**

- namen vertrouwenspersonen met adres en telefoonnummers

**Ziektekostenverzekeraar:**

Inschrijfnummer:

Zorgpas en ponskaart Wilhelmina-Ziekenhuis bevinden zich:

**Medicijngebruik:**

**Allergisch tegen:** b.v. penicilline

**Reanimatie:**

(Voorbeeld): Ik ben lid van het NVVE, wil niet gereanimeerd worden, heb een behandelverbod (beide gedeponeed bij de huisarts), (wel/geen) euthanasieverklaring en draag een niet-reanimeren-penning.

Ik heb **wel/geen donoverklaring** getekend.

Ik heb wel/geen notarieel testament.

**Rode map voor nabestaanden:** (bijvoorbeeld) staat op de bovenste plank werkhoeke. Wat de nabestaanden bij overlijden moeten weten.

**Wel/niet religieus:** Als ik kom te overlijden, zou ik graag willen, dat (naam + adres) (bij leven en welzijn) de uitvaart leidt.

**Er hangen sleutels (waar?).... van:**

Naam en adres, van wie men de sleutel(s) beheert

**Ook belangrijk:**

(Voorbeeld) Bruine tas met spullen voor het ziekenhuis: op één na bovenste plank in mijn bijkeuken. Er hangt een oude ziekenhuis-ponskaart aan.